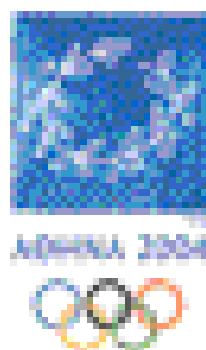


# Ολυμπιακό 2004άδιο

6-9 ετών



Ολυμπιακό  
2004άδιο  
6-9 ετών



Αγαπητά μου παιδιά,

Υπάρχει πολύ ομορφιά στον κόσμο αυτό. Κι ακόμα περισσότερη στη μαγευτική και καταπράσινη Ολυμπία, τον "κάλλιστο τόπο της Ελλάδος", όπως τον αποκάλεσαν στην αρχαιότητα. Ναι, οι Ολυμπιακοί Αγώνες ξεκίνησαν από την αρχαία Ολυμπία, όταν πριν από αιώνες μαζεύτηκαν εκεί πολλοί άνθρωποι για να συζητήσουν για την ειρήνη και το αθλητικό πνεύμα. Με τα χρόνια το αγωνιστικό πνεύμα, ο ενθουσιασμός, η άμιλλα ρίζωσαν στις ψυχές των ανθρώπων, έγιναν τρόπος ζωής. Εμείς, νοσταλγοί του ωραίου και του ευγενικού, θα προσπαθήσουμε να σας κάνουμε κοινωνικούς του μεγαλείου, του αγωνιστικού πνεύματος που ρίζωσε εκεί, αλλά και του δικού μας ενθουσιασμού. Μ' αυτά και άλλα πολλά, καταπιάνεται το βιβλίο τούτο.

Πιέρ ντε Κουμπερτέν



#### Οργανωτική Επιτροπή Ολυμπιακών Αγώνων Αθήνα 2004

Ολυμπιακό 2004άδιο (6-9 ετών)

Ομάδα σχεδιασμού και υλοποίησης

Νέλλη Αρβανίτη, Νίκος Βασιλειάδης, Κώστας Γεωργιάδης, Ηρακλής Κέλλης, Εύη Λιούμπη, Αλέκος Μακρής, Ιωάννα Μάστορα.

Επιμέλεια: Πόλυ Γκέκα

Εικονογράφηση: Σπύρος Γούσης

Παραγωγή: Εκδόσεις "Ελληνικά Γράμματα" Μάρτιος 2001

Copyright © 2001 Οργανωτική Επιτροπή Ολυμπιακών Αγώνων Αθήνα 2004

ISBN 960-393-538-7

# Η ΣΕΛΙΔΑ ΜΟΥ...

**Η ταυτότητά μου**

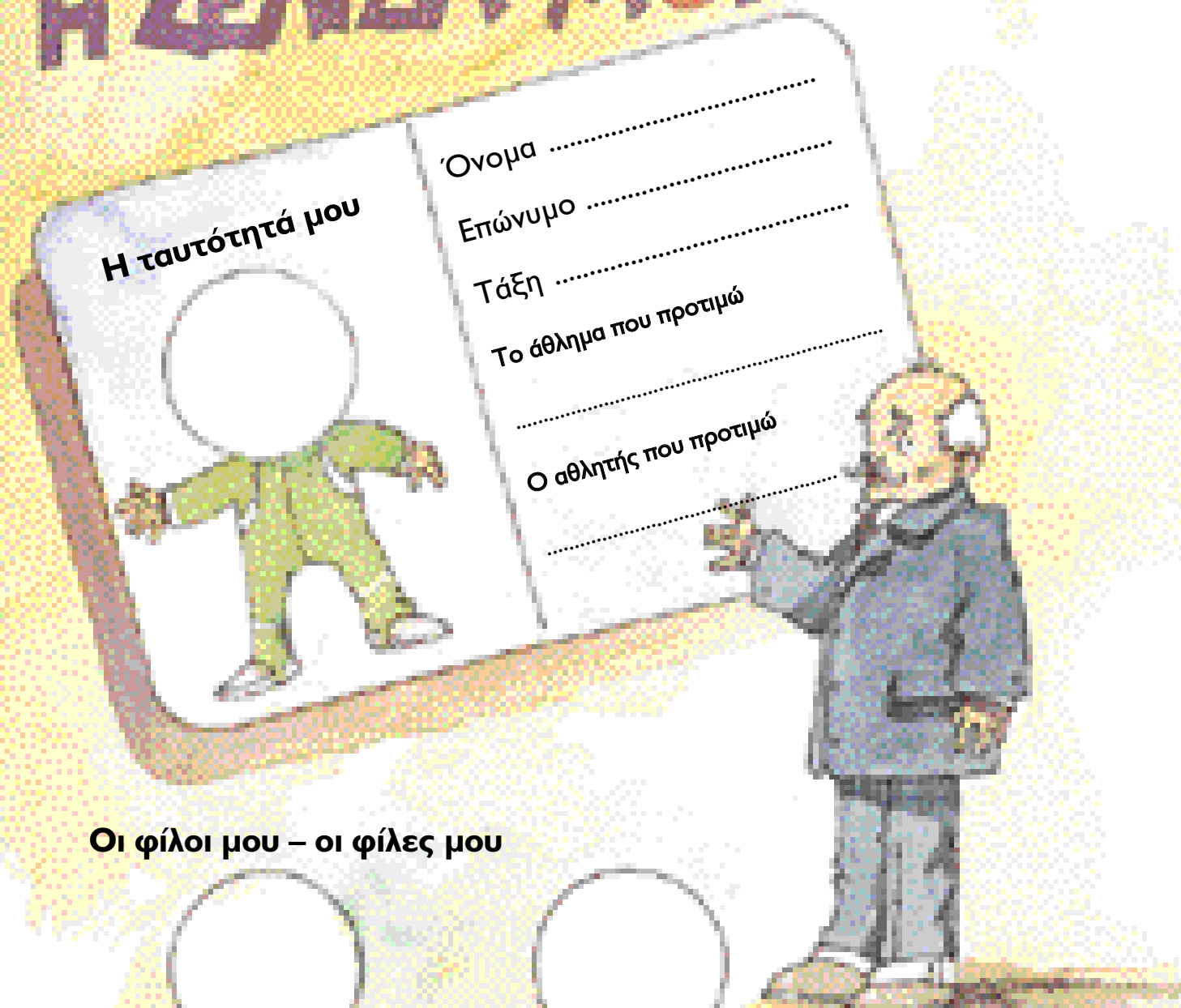
Όνομα .....

Επώνυμο .....

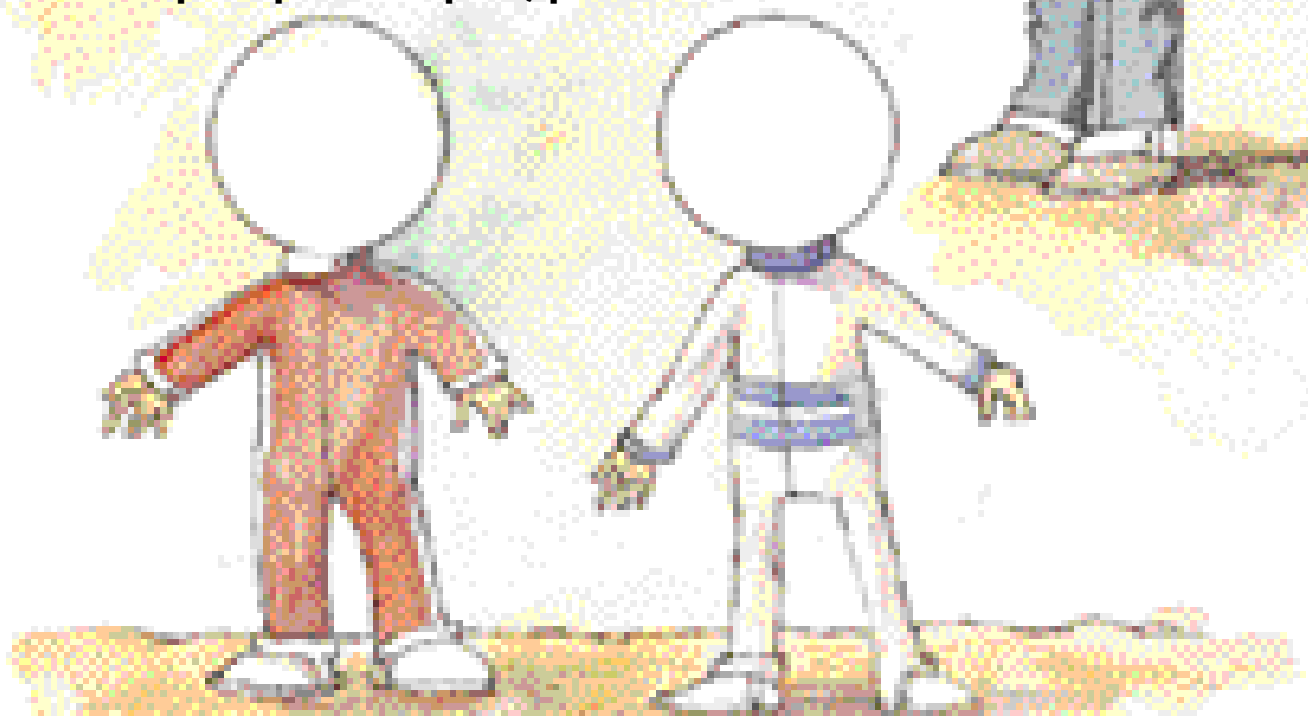
Τάξη .....

Το άθλημα που προτιμώ .....

Ο αθλητής που προτιμώ .....



## Οι φίλοι μου – οι φίλες μου



Όνομα .....

Άθλημα που προτιμώ .....

Αθλητής .....

Όνομα .....

Άθλημα που προτιμώ .....

Αθλητής .....



Όνομα .....

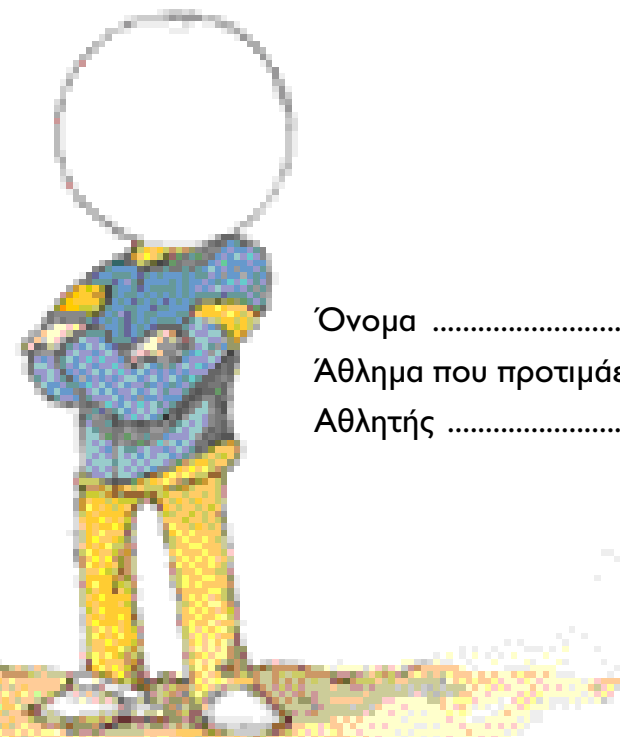
Άθλημα που προτιμώ .....

Αθλητής .....

Όνομα .....

Άθλημα που προτιμώ .....

Αθλητής .....



Όνομα .....

Άθλημα που προτιμώ .....

Αθλητής .....



- Να σκεφτείς, να θυμηθείς και να μας γνωρίσεις τους καινούργιους ή παλιούς φίλους σου.
- Να διαλέξεις εκείνο το άθλημα που σου αρέσει περισσότερο.
- Να μας παρουσιάσεις τον αθλητή που θαυμάζεις πιο πολύ.

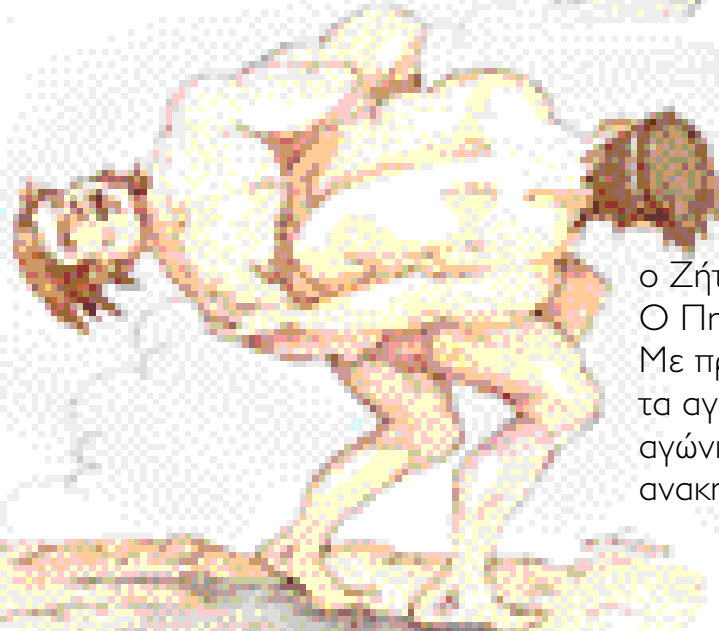


# Η ΓΕΝΝΗΣΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Όταν η Ρέα έκρυψε το νεογέννητο Δία σε μια σπηλιά του βουνού της Κρήτης για να μην τον καταβροχθίσει ο Κρόνος, τον φύλαγαν μερικοί νέοι, οι Κουρήτες. Ήταν πέντε αδέρφια, που πήραν το όνομα Ιδαίοι, επειδή έμεναν στην Ίδη. Κάποτε τα πέντε αδέρφια ήρθαν στην Ολυμπία. Μια μέρα, ο μεγαλύτερος από αυτούς που τον έλεγαν Ηρακλή έβαλε τους αδελφούς του να τρέξουν. Στο τέλος αντάμειψε το νικητή με ένα στεφάνι αγριελιάς. Αυτό το παιχνίδι άρεσε πολύ. Αποφάσισε λοιπόν να μην τρέχουν μόνο τα αδέρφια του, αλλά και άλλοι νέοι της περιοχής. Έτσι οι αγώνες έγιναν τοπικοί και σταδιακά πανελλήνιοι. Επειδή μάλιστα τα αδέρφια του ήταν πέντε αποφάσισε οι αγώνες να γίνονται κάθε πέμπτο έτος.

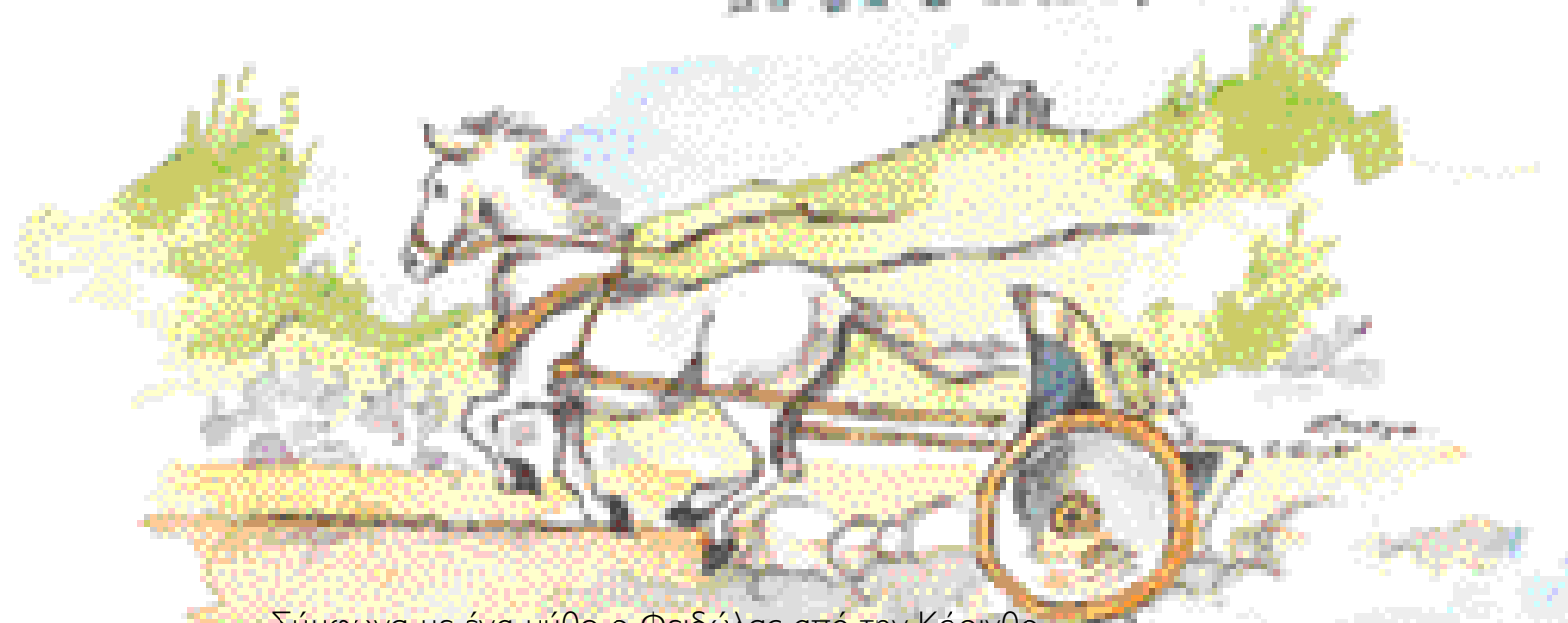


# Η ΝΙΚΗ ΤΟΥ ΠΗΛΕΑ



Πολλοί σύντροφοι του Ιάσονα που πήραν μέρος στην Αργοναυτική εκστρατεία ήταν άριστοι αθλητές. Ο Τελαμώνας ήταν ακατανίκητος στο δίσκο, ο Λυγκέας στο ακόντιο, ο Ζήτης στο δρόμο και ο Κάλαις στο άλμα. Ο Πηλέας ήταν πολύ καλός στην πάλη. Με πρωτοβουλία του Ιάσονα όλα αυτά τα αγώνισμα δημιούργησαν ένα καινούργιο αγώνισμα το πένταθλο. Πρώτος νικητής ανακηρύχθηκε ο Πηλέας.

# ΜΙΑ ΠΑΡΑΞΕΝΗ ΙΠΠΟΔΡΟΜΙΑ

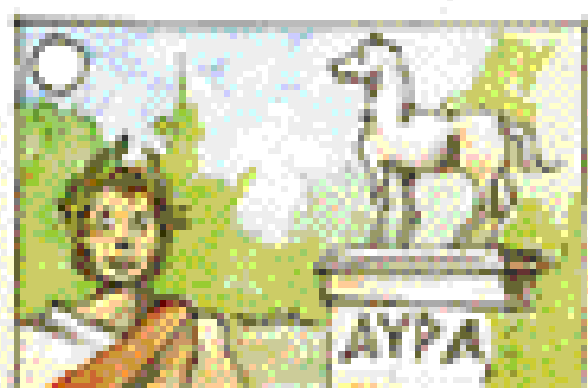


Σύμφωνα με ένα μύθο ο Φειδώλας από την Κόρινθο έτρεξε με τη φοράδα του την Αύρα σε αγώνες ιπποδρομίας στην Ολυμπία. Όταν δόθηκε το σύνθημα, η Αύρα ξεκίνησε απότομα και έριξε κάτω τον αναβάτη της. Ωστόσο, δε σταμάτησε και συνέχισε να τρέχει. Πήρε κανονικά τη στροφή και έφτασε πρώτη στο τέρμα όπου και σταμάτησε. Οι Ελλανοδίκες ανακήρυξαν τον Φειδώλα Ολυμπιονίκη και του επέτρεψαν να στήσει το άγαλμα της φοράδας του στην Ολυμπία.



# ΕΙΚΟΝΕΣ ΣΤΗ ΣΩΣΤΗ ΣΕΙΡΑ

## ΜΙΑ ΠΑΡΑΞΕΝΗ ΙΠΠΟΔΡΟΜΙΑ



• Στις παραπάνω εικόνες παρουσιάζεται ο μύθος της παράξενης ιπποδρομίας. Οι εικόνες όμως δεν μπήκαν στη σειρά, είναι ανακατωμένες. Θα βρεις τη σωστή σειρά για να τις αριθμήσεις και να τις τοποθετήσεις όπως πρέπει;

• Πώς θα ζωγράφιζες ένα στεφάνι – “κότινο”;

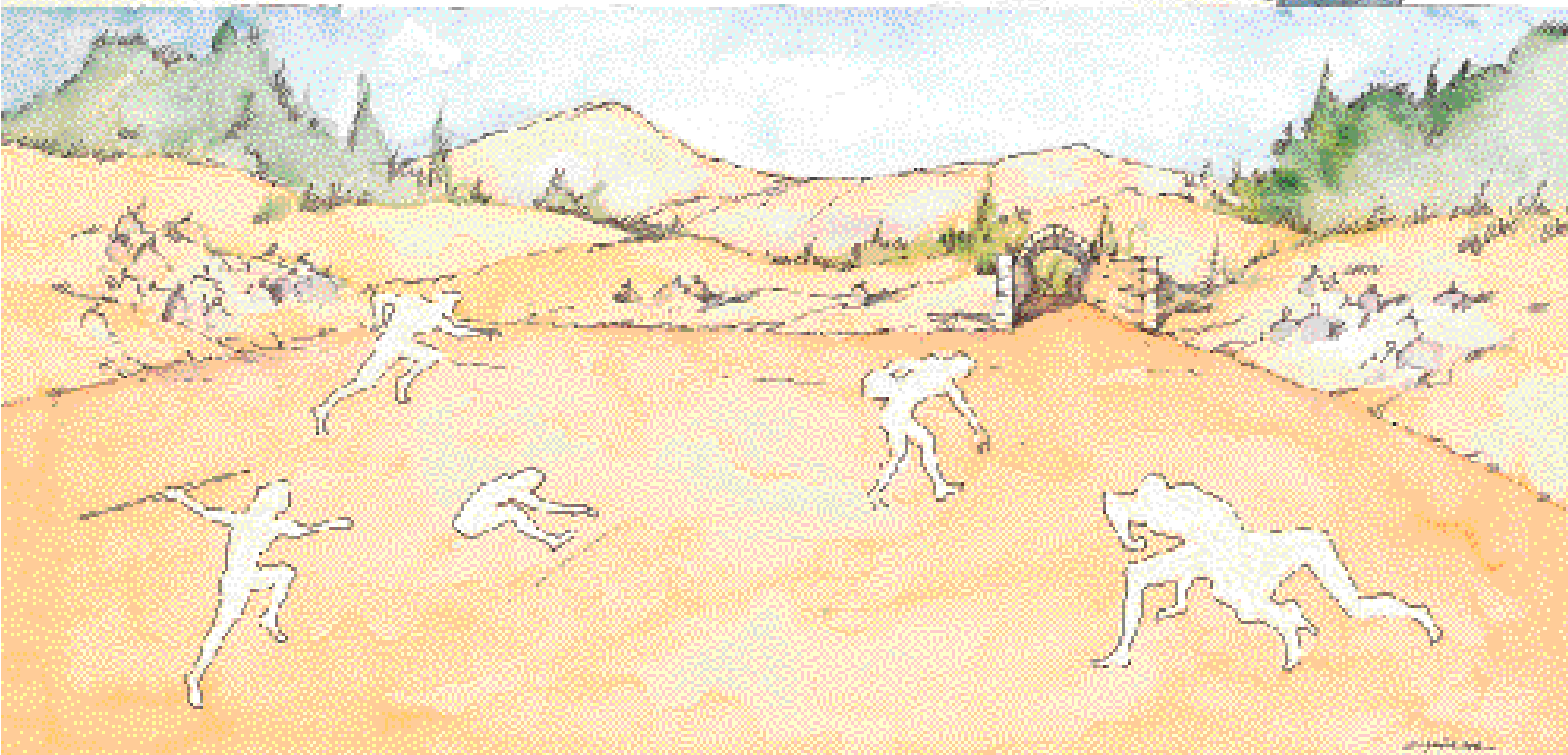


# ΤΟ ΑΡΧΑΙΟ ΣΤΑΔΙΟ

## Αθλητές σε δράση

Οι αρχαίοι Έλληνες αγαπούσαν τον αθλητισμό που τους πρόσφερε υγεία και δύναμη. Αγωνίζονταν στα στάδιά τους γυμνοί. Συμμετείχαν σε πολλά αγωνίσματα. Τα περισσότερα υπάρχουν και σήμερα, όπως το τρέξιμο, το άλμα, η πάλη, ο δίσκος, το ακόντιο.

- Ο δάσκαλός σου θα σου δώσει τη σελίδα με τις εικόνες των αρχαίων αθλητών για να τις κόψεις, να τις χρωματίσεις, να τις κολλήσεις και να τις ταιριάξεις όπως πρέπει.





# ΣΥΓΧΡΟΝΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Οι Ολυμπιακοί Αγώνες είναι η μεγαλύτερη αθλητική γιορτή του κόσμου. Κάθε τέσσερα χρόνια οι καλύτεροι αθλητές από όλο τον κόσμο αγωνίζονται να κατακτήσουν τον τίτλο του Ολυμπιονίκη, τη μεγαλύτερη τιμή για έναν αθλητή. Οι πρώτοι σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες έγιναν το 1896 στην Αθήνα και ήταν ιδέα του γάλλου Βαρώνου Πιέρ ντε Κουμπερτέν και του έλληνα Δημήτρη Βικέλα.

- Τι βλέπεις αν ενώσεις τις τελίτσες στη σειρά;
- Ποια χρώματα θα χρησιμοποιούσες για να γίνει η εικόνα όμορφη;
- Αν συμπληρώσεις σωστά τα γράμματα που λείπουν, ποιες λέξεις θα διαβάζουμε;
- Θα μας πεις τι ξέρεις γι' αυτό το θέμα;

# ΤΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ

Ε \_ \_ \_ \_ Η

Πριν αρχίσουν οι Ολυμπιακοί Αγώνες γίνεται μια μεγάλη γιορτή και φεύγουν προς τον ουρανό λευκά περιστέρια.

- Τοποθέτησε τη δεξιά παλάμη σου στη σελίδα και με ένα μαρκαδόρο να κάνεις το περίγραμμα. Αφού βάλεις μυτούλα και ματάκι θα έχεις σχηματίσει ένα περιστέρι. Τι συμβολίζουν για σένα τα περιστέρια;

- Ποια είναι τα φωνήεντα και τα σύμφωνα που θα πρέπει να χρησιμοποιήσεις για να σχηματίσεις τη λέξη;

- Βάλε όλα τα σύμφωνα μαζί.

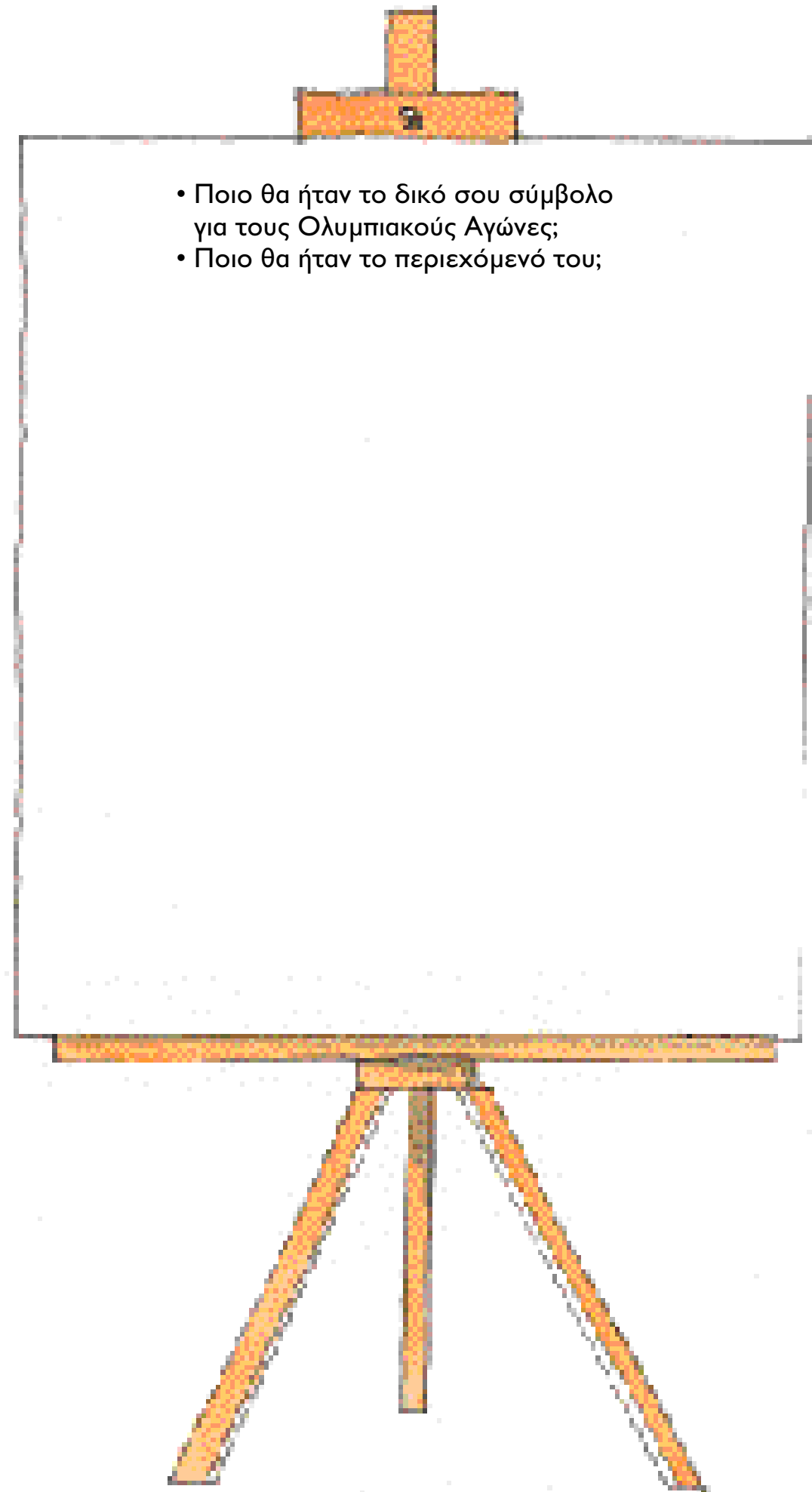
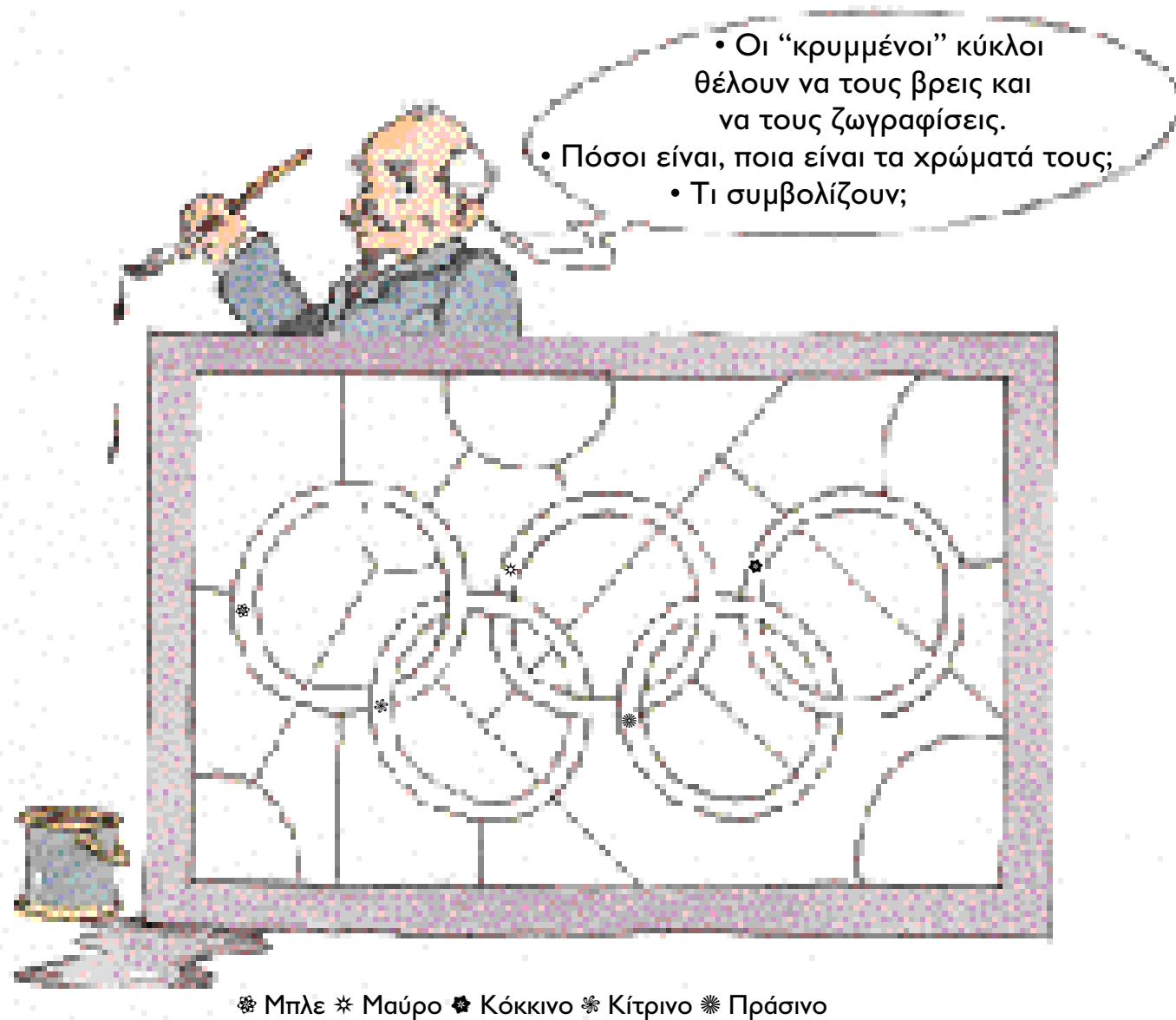
- Βάλε όλα τα φωνήεντα μαζί.

## Η Ολυμπιακή Φλόγα

Η Ολυμπιακή Φλόγα ανάβει στην αρχαία Ολυμπία από τις ακτίνες του ηλίου. Από εκεί μεταφέρεται στην πόλη που κάθε φορά φιλοξενεί τους Ολυμπιακούς Αγώνες.

# ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΣΗΜΑΙΑ

Η Ολυμπιακή Σημαία είναι λευκή και φέρει στο κέντρο πέντε κύκλους. Τα χρώματα των κύκλων (μπλε, μαύρο, κόκκινο, κίτρινο, πράσινο) με το λευκό φόντο συμβολίζουν τις σημαίες όλου του κόσμου, γιατί η σημαία κάθε χώρας έχει τουλάχιστον ένα από τα παραπάνω χρώματα. Οι πέντε κύκλοι συμβολίζουν την ένωση των πέντε ηπείρων, καθώς και τη συνάντηση των αθλητών από όλο τον κόσμο στους Ολυμπιακούς Αγώνες.



# Η ΔΙΚΗ ΣΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΠΥΡΑΜΙΔΑ



- Στο πρώτο σκαλί, στη βάση, να συμπληρώσεις στους πέντε κύκλους τα γράμματα της πόλης που θα φιλοξενήσει τους Ολυμπιακούς Αγώνες το 2004.
- Στο δεύτερο σκαλί να γράψεις τη χρονολογία των Αγώνων.
- Στο τρίτο σκαλί να σχεδιάσεις και να χρωματίσεις τα τρία Ολυμπιακά μετάλλια.
- Στο τέταρτο σκαλί, στον αριστερό κύκλο, να ζωγραφίσεις μια φλόγα και, στο δεξί, την ελληνική σημαία.
- Στο τελευταίο σκαλί να ζωγραφίσεις τον "κότινο" και από πάνω τον εαυτό σου νικητή Ολυμπιονίκη.

Να λυθεί με αντικατάσταση συμβόλων από αριθμούς  
(ζ=ιαφρξιο, ξ=ολογφ, γ=οιαηλιο, φ=οιγαηιζη :ιοη)

Μαθηματικό πρόβλημα με τα σύμβολα:

$$\text{λαφρξιο} \times \text{ολογφ} = 25 \text{ άρα στεφάνι} = 5$$

$$\text{ολογφ} + \text{οιαηλιο} = 11$$

$$\text{οιαηλιο} + \text{λαφρξιο} = 8$$

$$\text{ολογφ} + \text{λαφρξιο} + \text{οιαηλιο} = 12$$

$$2 \times \text{ολογφ} - \text{ολογφ} = 6$$

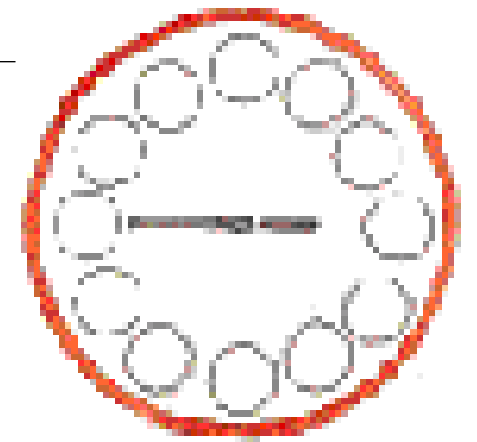
$$3 \times \text{ολογφ} : \text{οιαηλιο} = 4$$



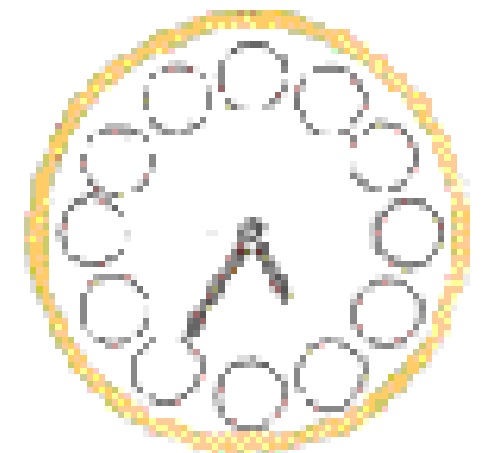
# ΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΡΟΛΟΪ

3.

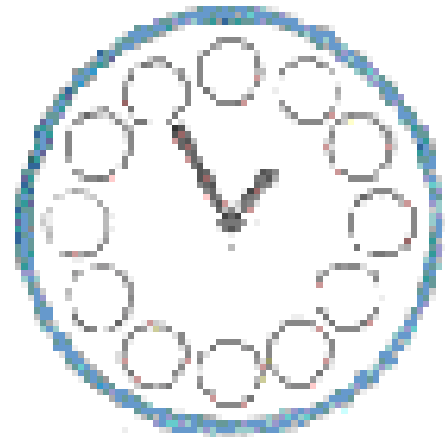
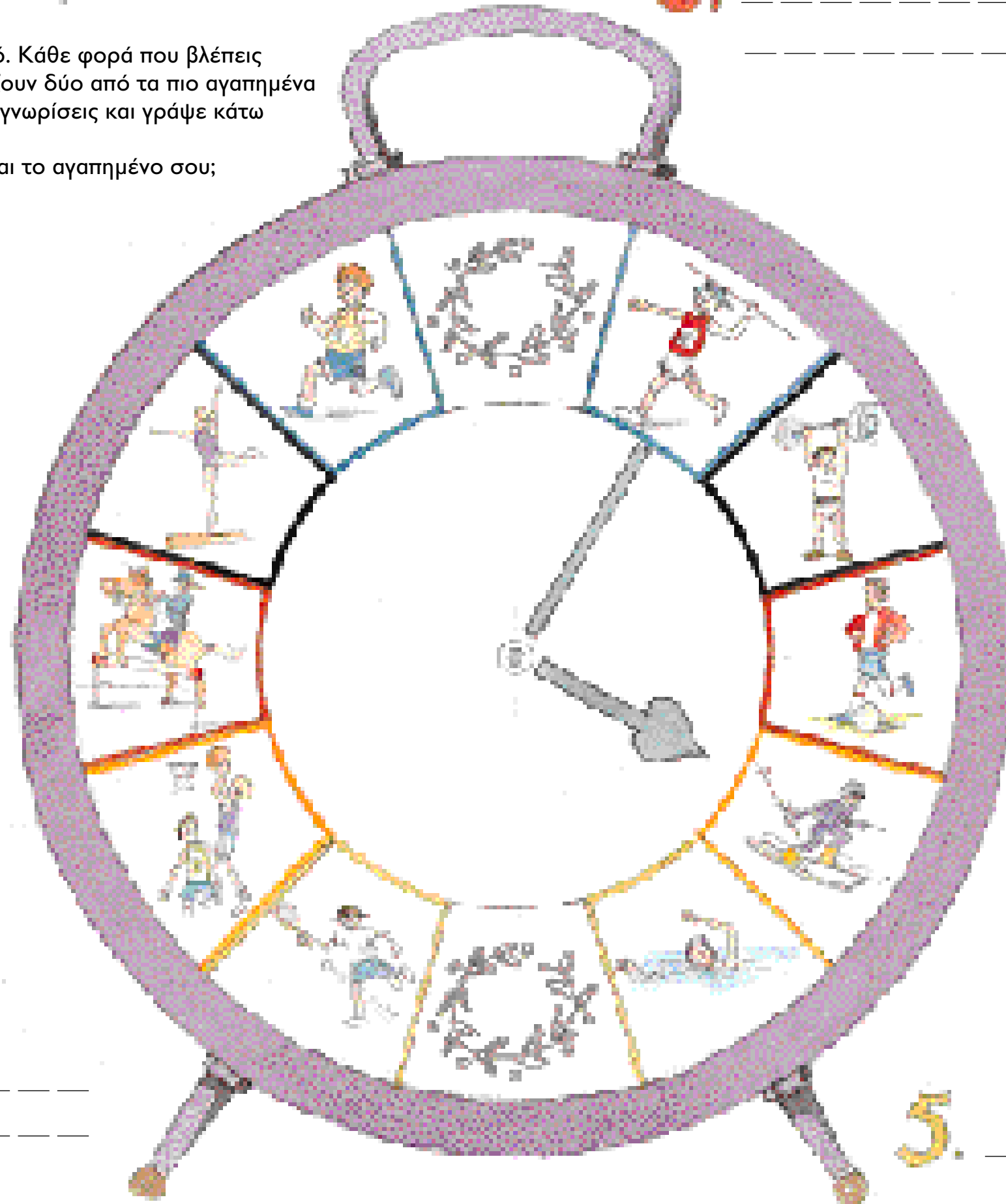
- Στη σελίδα υπάρχει ένα ρολόι αθλητικό. Κάθε φορά που βλέπεις την ώρα, οι δείκτες του ρολογιού αγγίζουν δύο από τα πιο αγαπημένα σου αθλήματα. Προσπάθησε να τα αναγνωρίσεις και γράψε κάτω από κάθε ρολόι την ονομασία τους.
- Τι γνωρίζεις για κάθε άθλημα; Ποιο είναι το αγαπημένο σου;



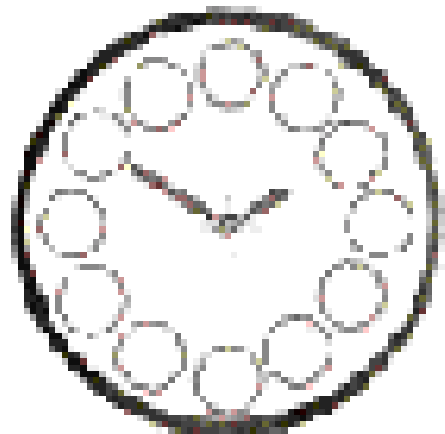
4.



5.



1.



2.

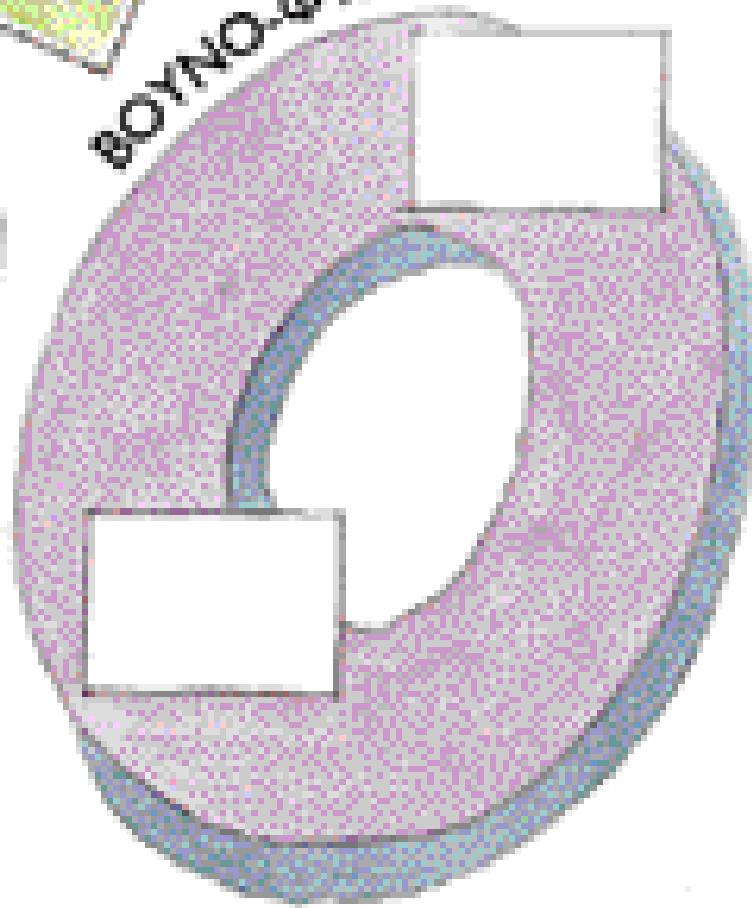
# ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΓΡΑΜΜΑΤΟΣΗΜΑ



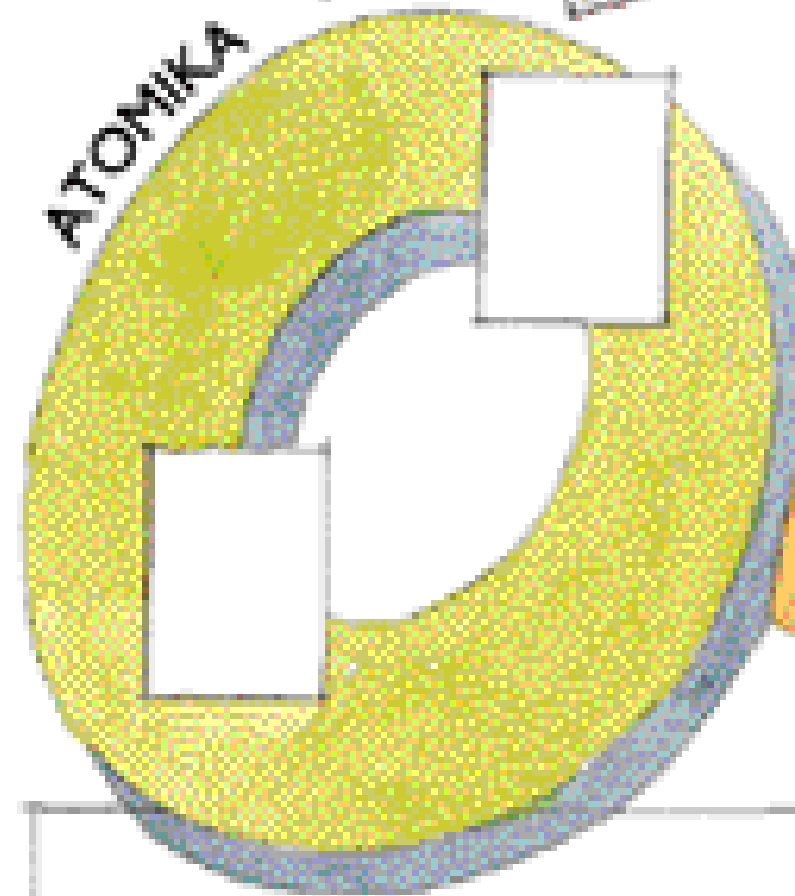
ΘΑΛΑΣΣΑ-ΠΙΣΙΝΑ



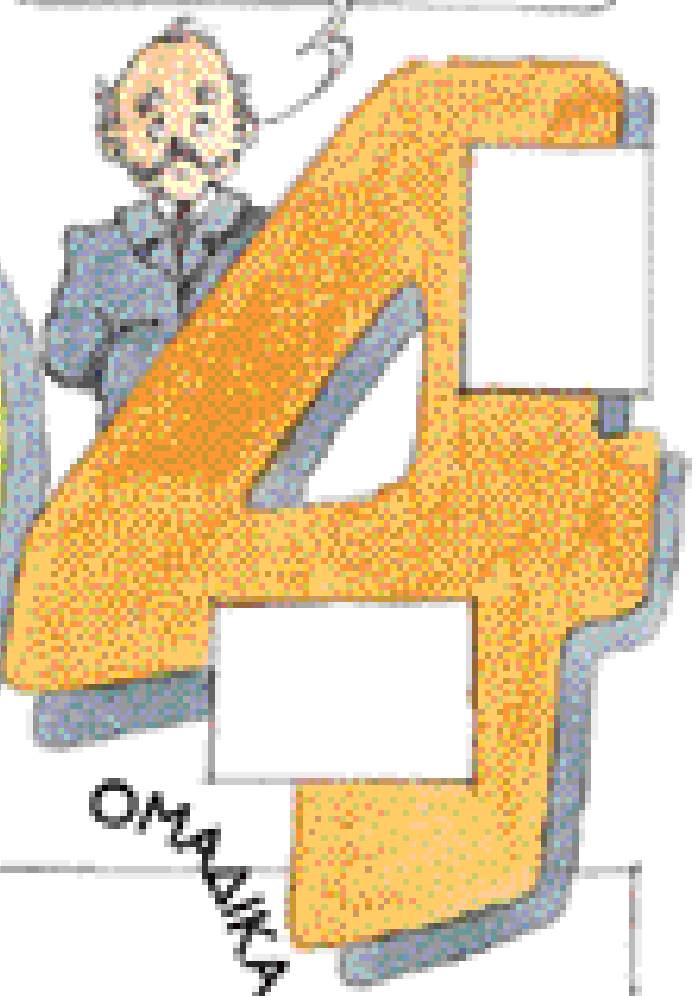
ΒΟΥΛΟ-ΦΥΣΗ



ΑΤΟΜΙΚΑ



- Από τα αθλήματα που βλέπεις στα γραμμάτσημα να διαλέξεις δύο για κάθε μία από τις παρακάτω κατηγορίες!
  1. θάλασσα - πισίνα
  2. βουνό - φύση
  3. ατομικά
  4. ομαδικά
  5. αθλήματα με μπάλα



ΟΜΑΔΙΚΑ

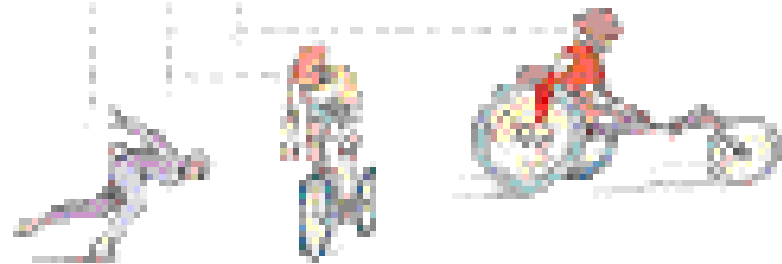
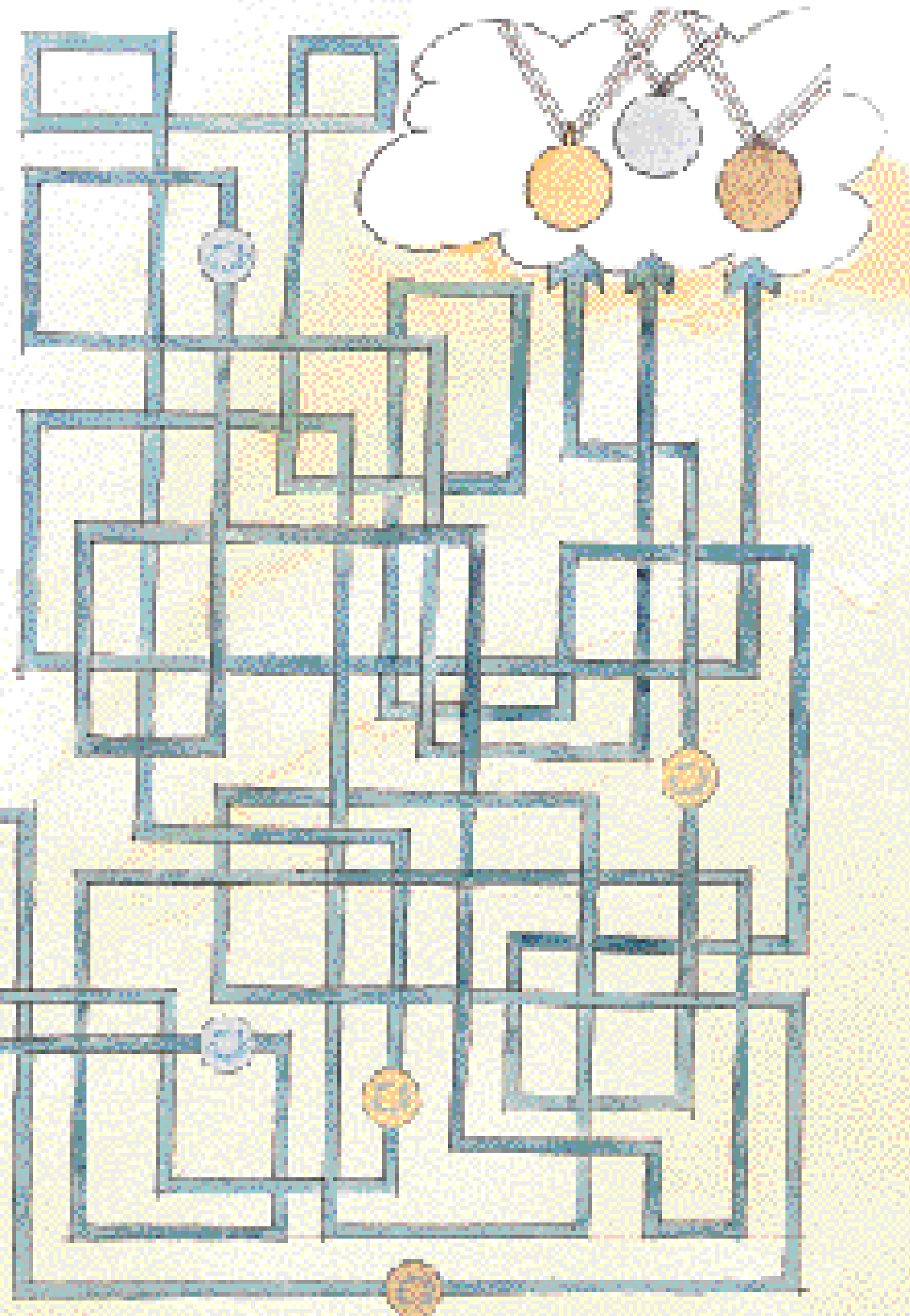
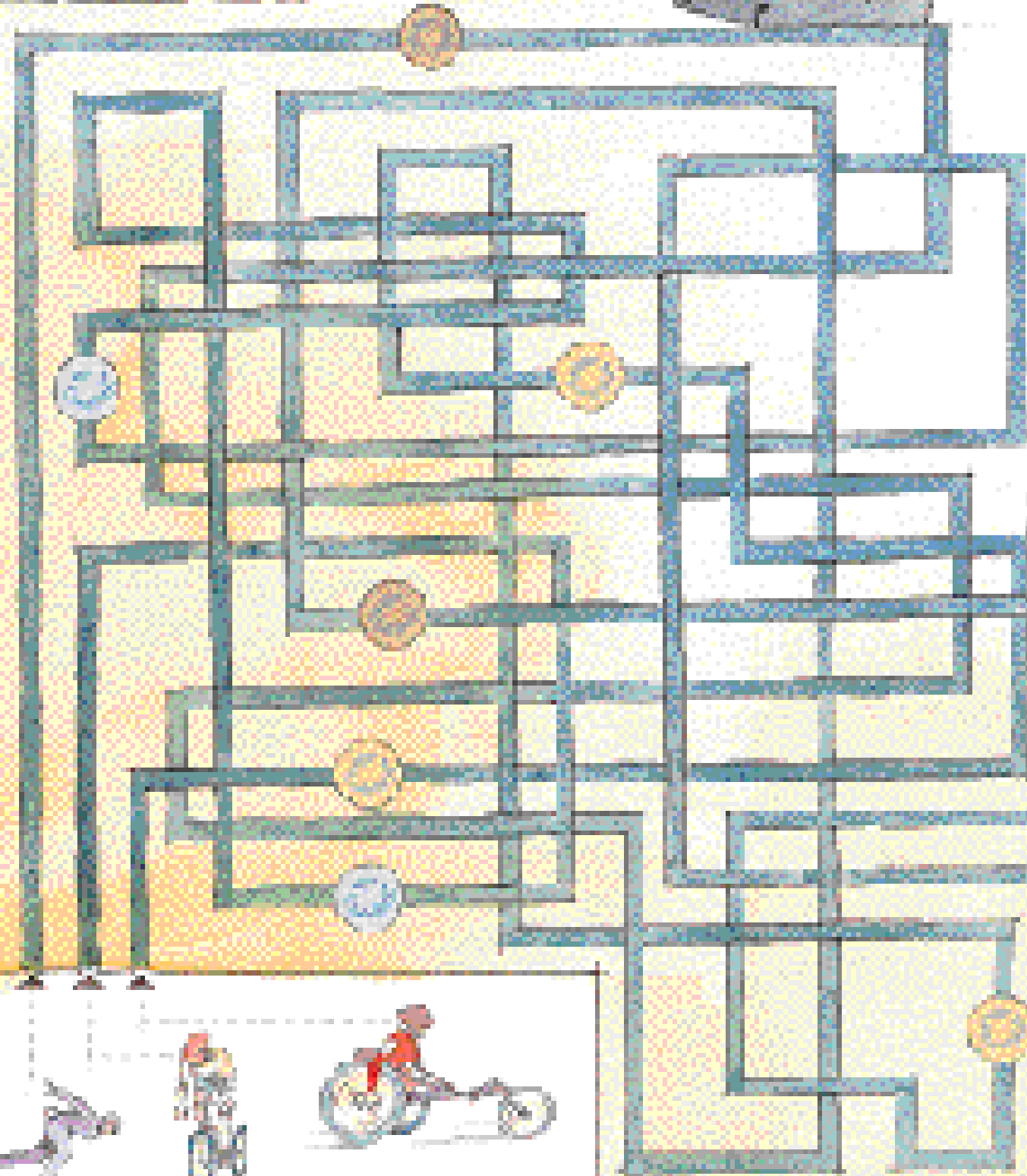
Ο δάσκαλός σου θα σου δώσει μια σελίδα με γραμμάτσημα για να τα χρωματίσεις, να τα κόψεις και να τα κολλήσεις.



• Με τα πινέλα σου ή τις ξυλομπογιές σου να φτιάξεις μια ζωγραφιά για το αγαπημένο σου άθλημα.

# ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ

- Ο αθλητής των Παραολυμπιακών Αγώνων, ο ποδηλάτης και ο αθλητής του πατινάζ ταχύτητας προσπάθησαν σκληρά για να κατακτήσουν ένα Ολυμπιακό μετάλλιο. Αν ακολουθήσεις τη διαδρομή του καθενός, θα μπορέσεις να μάθεις ποιο μετάλλιο κατάφεραν να κατακτήσουν.



# ΑΠΟΝΟΜΗ

# ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ

ΔΙΠΛΩΜΑ

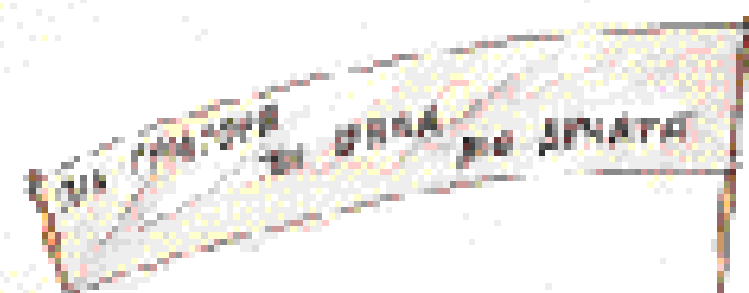
Απονέμεται στην/στον

.....

Παρακολουθείς τους αγώνες, στους οποίους συμμετέχει ένας φίλος σου, και μας τους περιγράφεις με ζωτάνια.

Ο φίλος σου κατέκτησε την δεύτερη θέση.

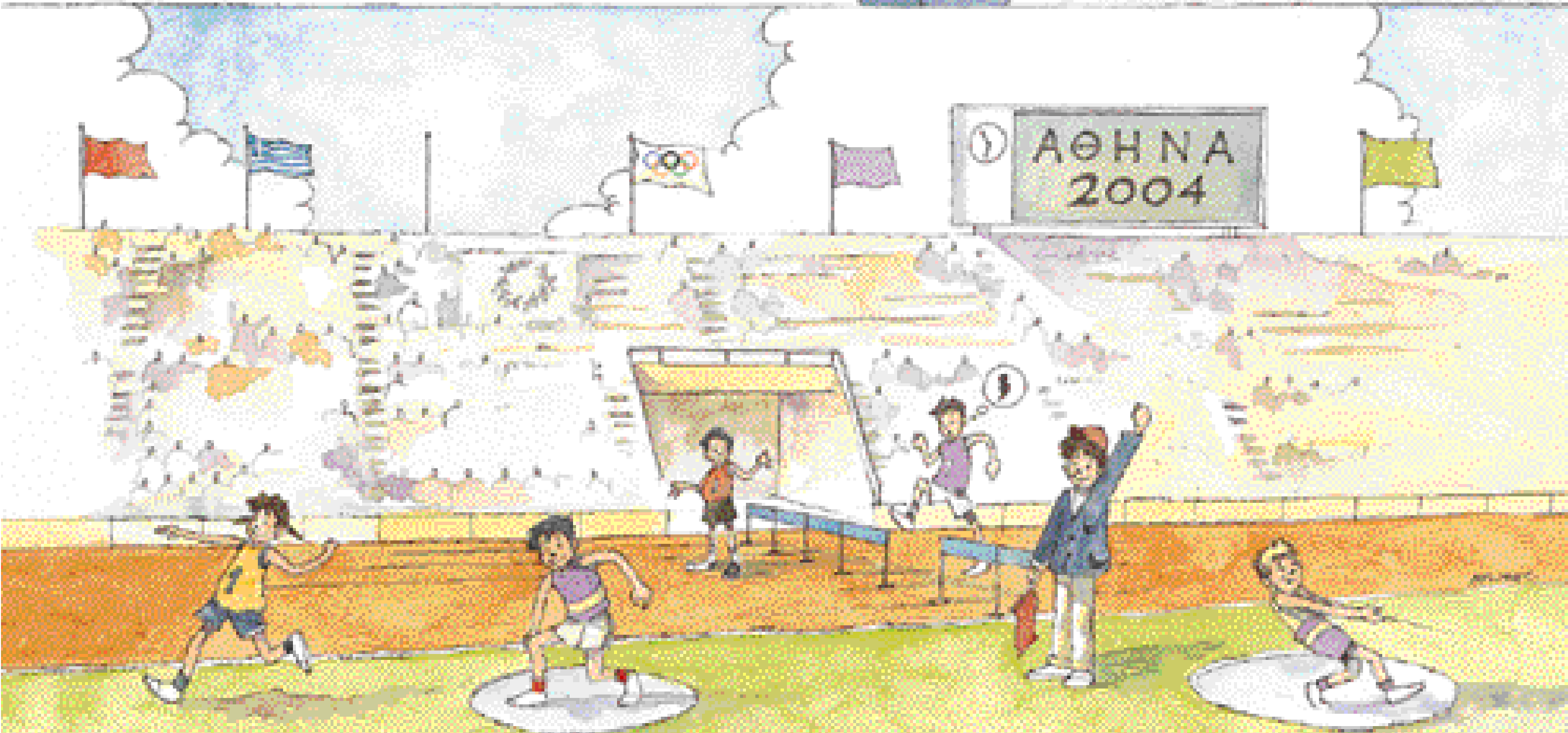
- Περιγράψέ μας την προσπάθειά του, ζωγράψισε το μετάλλιο που πρέπει να του δώσεις και κάνε εσύ ο ίδιος την απονομή με όποιον τρόπο σου αρέσει.



# ΤΑ ΧΑΜΕΝΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ

Τα αγωνίσματα του στίβου ταξινομούνται σε 3 κατηγορίες: αγώνες δρόμου, ρίψης και άλματος. Υπάρχουν ακόμη το δέκαθλο για τους άνδρες, το έπταθλο για τις γυναίκες και το βάδην για άνδρες και γυναίκες.

- Στο στάδιο της εικόνας κάποια αντικείμενα δεν είναι στη θέση τους. Μόνο εσύ μπορείς να τα βάλεις στη σωστή τους θέση και να βοηθήσεις ώστε οι αγώνες να συνεχιστούν. Δεν μένει παρά να ζητήσεις από το δάσκαλό σου να σου δώσει τις μικρές εικόνες ώστε αφού τις χρωματίσεις να τις κόψεις και να συμπληρώσεις τη μεγάλη εικόνα.

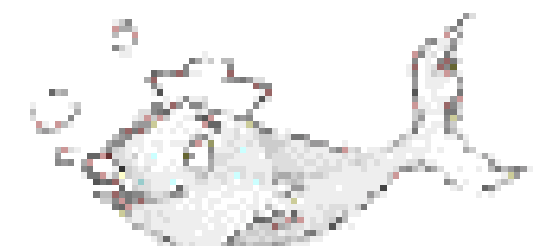
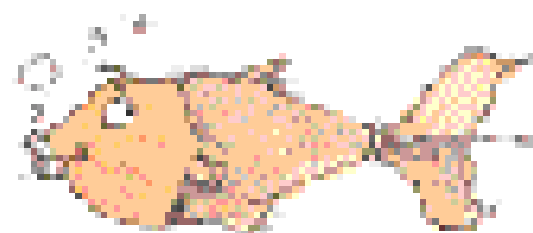
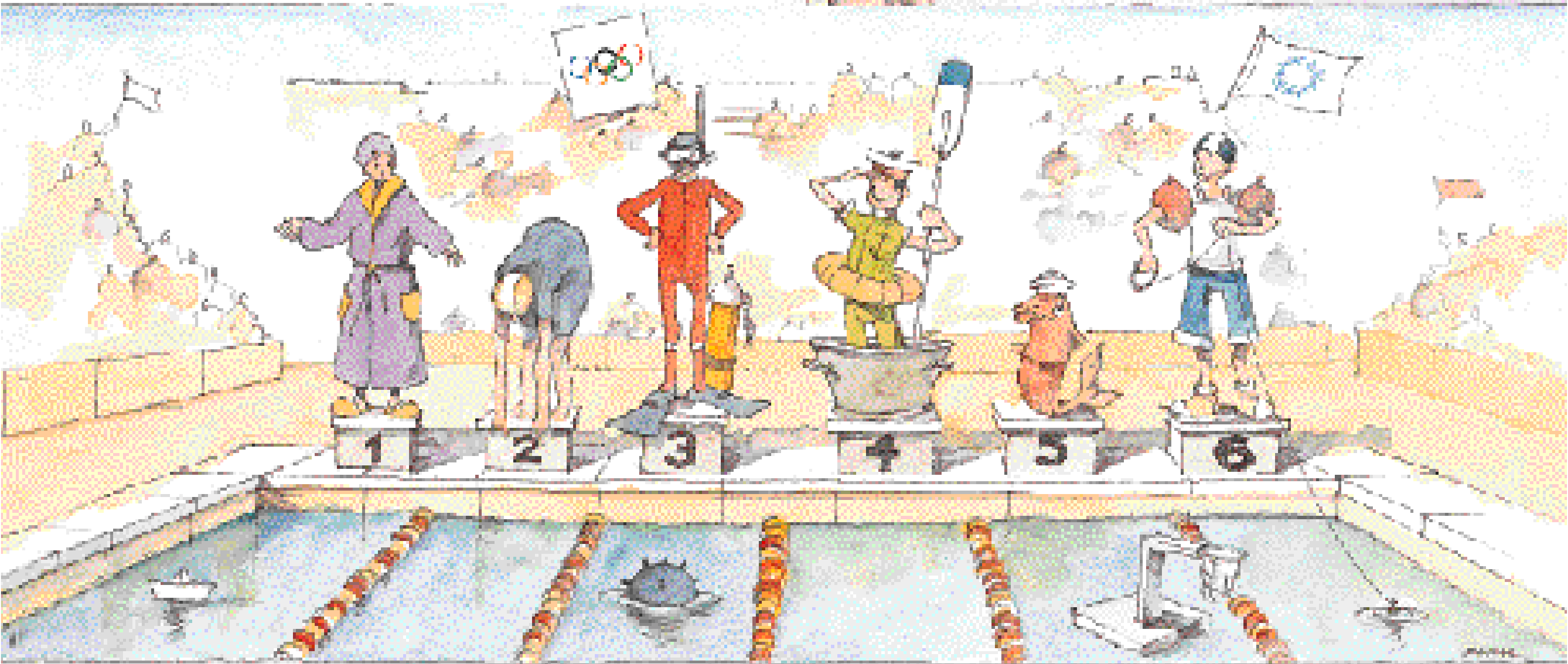




# ΤΑ ΛΑΘΗ



- Στο κολυμβητήριο της πόλης μας διοργανώθηκαν κολυμβητικοί αγώνες. Οι κολυμβητές όμως που συμμετείχαν ντύθηκαν πολύ βιαστικά με αποτέλεσμα να κάνουν κάποια λάθη. Μπορείς να τα ανακαλύψεις;



# ΧΕΙΜΕΡΝΙΑ ΑΓΟΝΙΣΜΑΤΑ

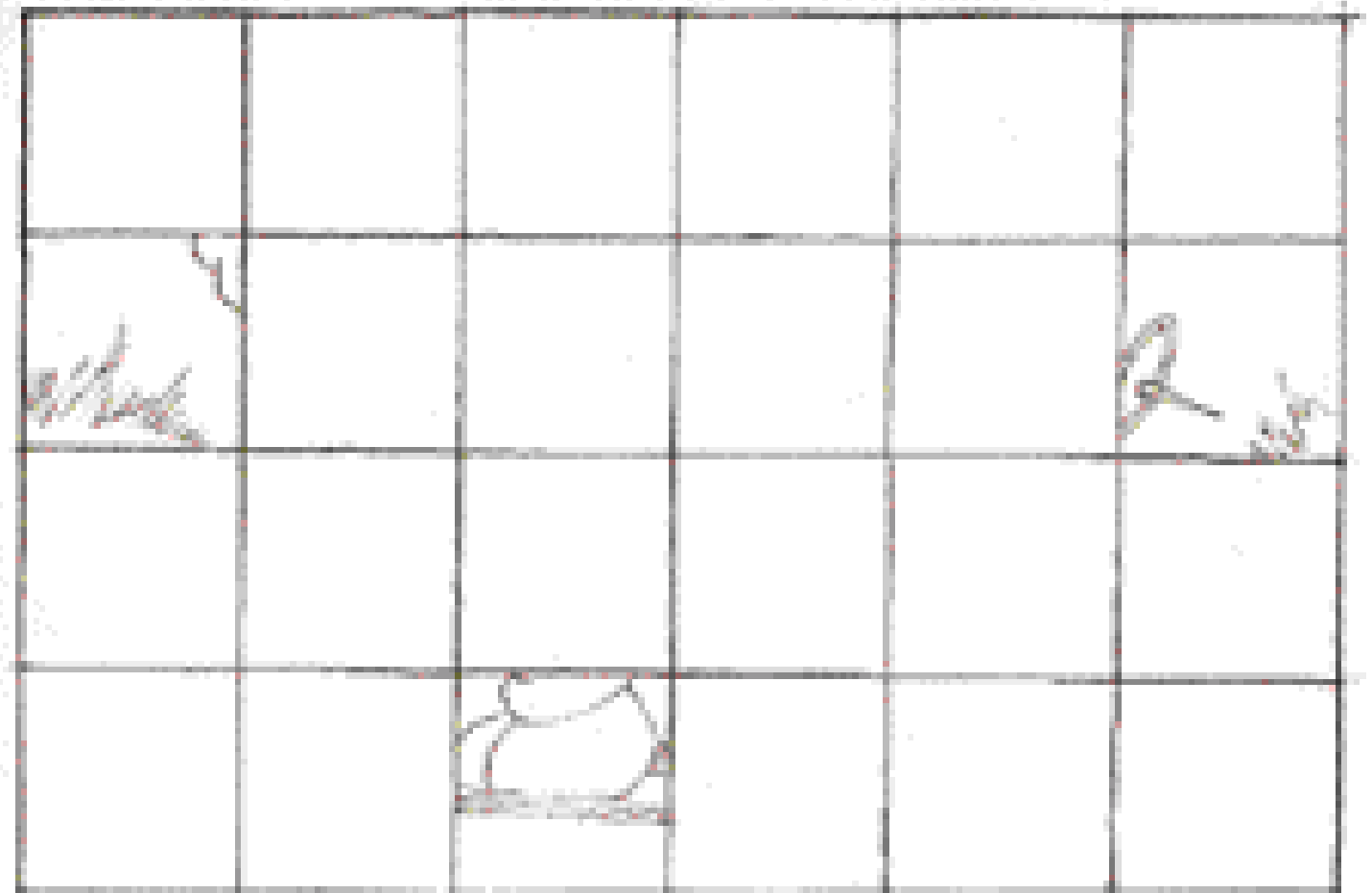
Ο ψυχρός καιρός  
δεν αποτελεί εμπόδιο  
στην άσκηση.  
Ντύσου σωστά και ασκήσου.



• Ο δάσκαλός σου  
θα σου δώσει τη σελίδα  
με την εικόνα του σκιέρ  
για να την κόψεις,  
να τη χρωματίσεις,  
να την κολλήσεις και  
να την ταιριάξεις όπως πρέπει.



Μπορείς, αν θέλεις,  
να χρωματίσεις την εικόνα.



# ΤΟ ΠΑΧΝΩ ΞΕΚΙΝΑΕΙ



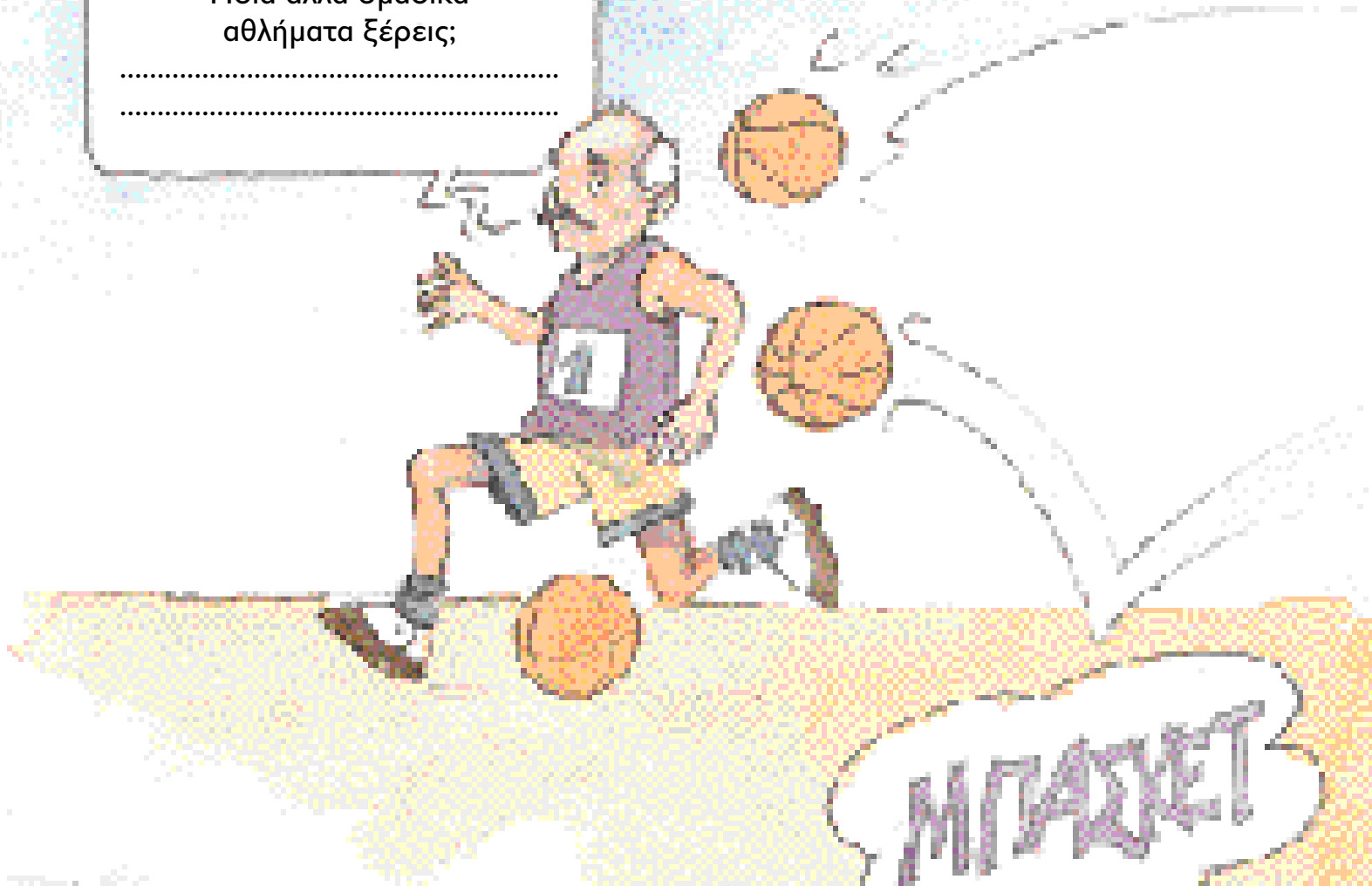
ΒΟΛΕΪ

Το μπάσκετ και το βόλεϊ είναι ομαδικά αθλήματα.

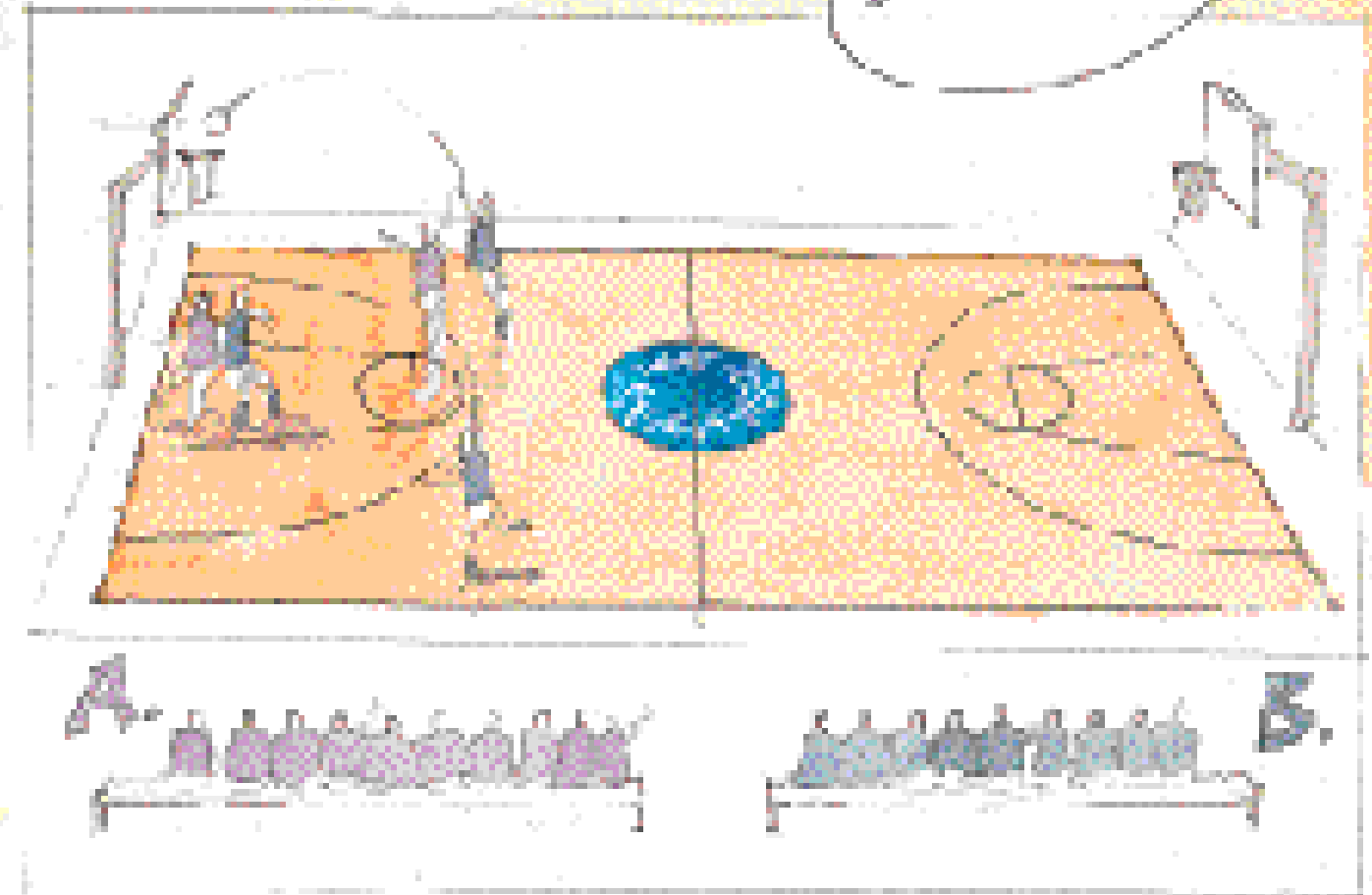
- Γνωρίζεις πόσοι παίκτες πρέπει να βρίσκονται στο γήπεδο για ν' αρχίσει το παιχνίδι; Πόσοι λείπουν; Θα τους δώσεις μια θέση στην ομάδα;



Ποια άλλα ομαδικά αθλήματα ξέρεις;  
.....  
.....

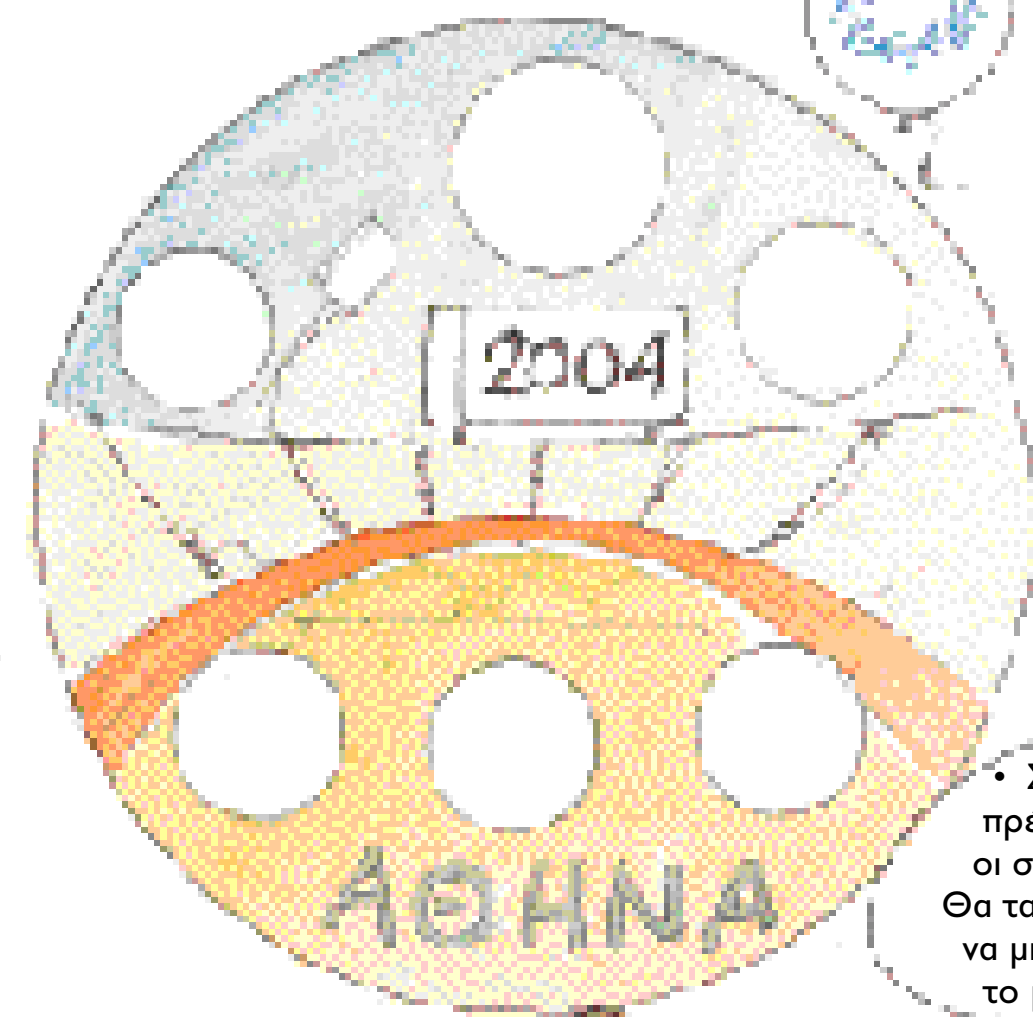
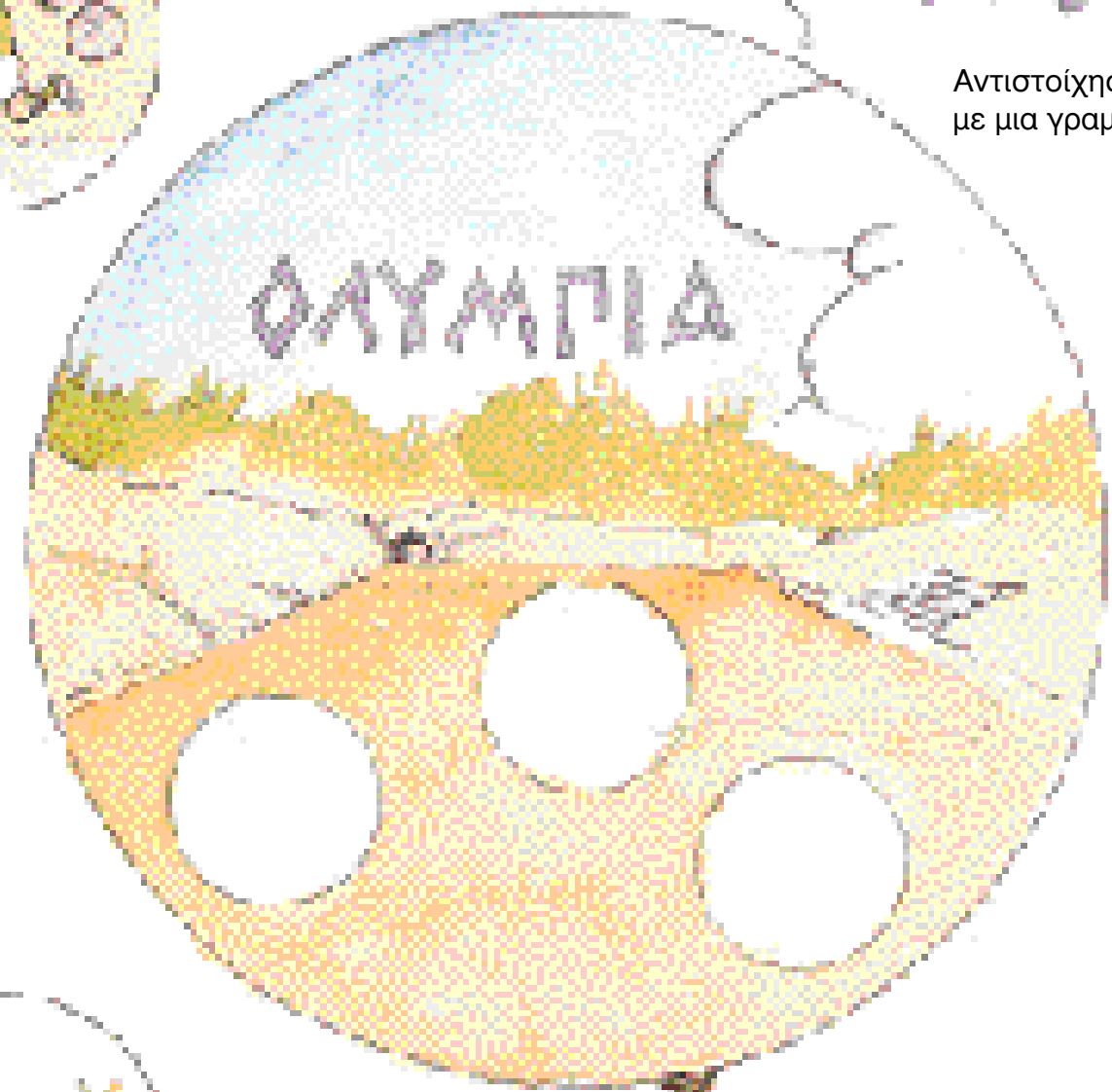


ΜΠΑΣΚΕΤ

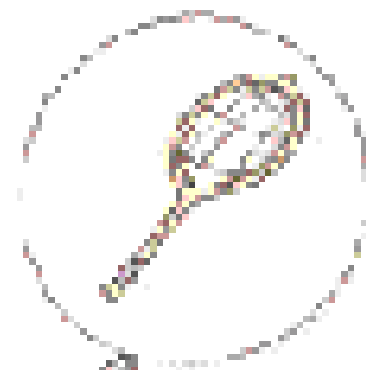
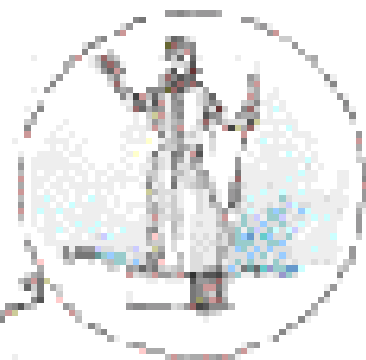


# ΧΑΡΥΧΜΕΝΑ ΜΠΑΛΟΝΙΑ

Αντιστοιχίσε  
με μια γραμμή.



• Στο κάθε στάδιο-μπαλόνι  
πρέπει να τοποθετηθούν  
οι σωστές εικόνες.  
Θα τα καταφέρεις ώστε  
να μη "σπάσει"  
το μπαλόνι;



# ΤΑ ΣΥΝΘΗΜΑΤΑ

Όλοι μαζί θα προσπαθήσουμε να κάνουμε τους καλύτερους

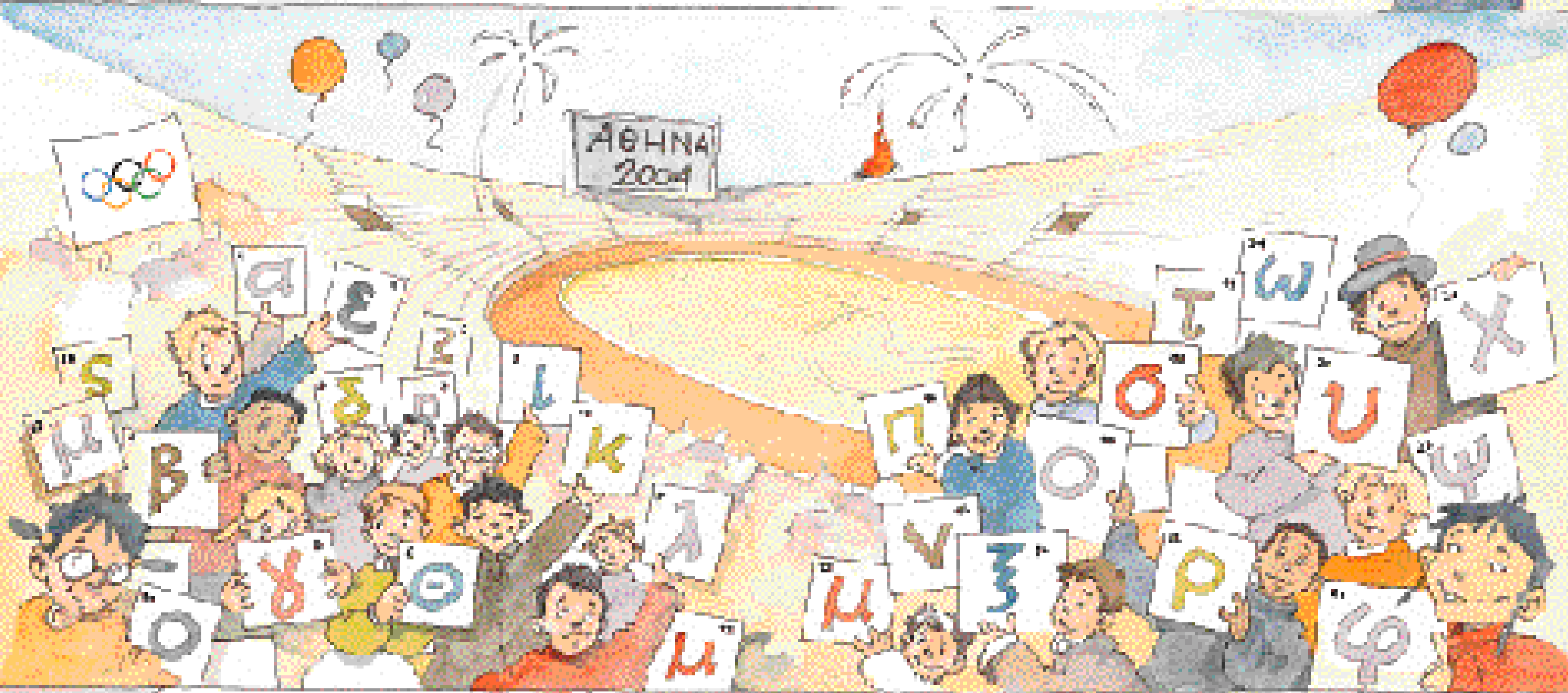
Ο \_\_\_\_\_

Α \_\_\_\_\_

15 + 11 + 20 + 12 + 19 + 9 + 1 + 10 + 15 + 20 + 18

1 + 3 + 24 + 13 + 5 + 18

• Ποια συνθήματα θα ακουστούν αν αντικαταστήσεις τους αριθμούς με γράμματα;



Σημασία έχει η σ \_\_\_\_\_

18+20+12+12+5+19+15+22+7

Αγαπώ τον α \_\_\_\_\_

1+8+11+7+19+9+18+12+15

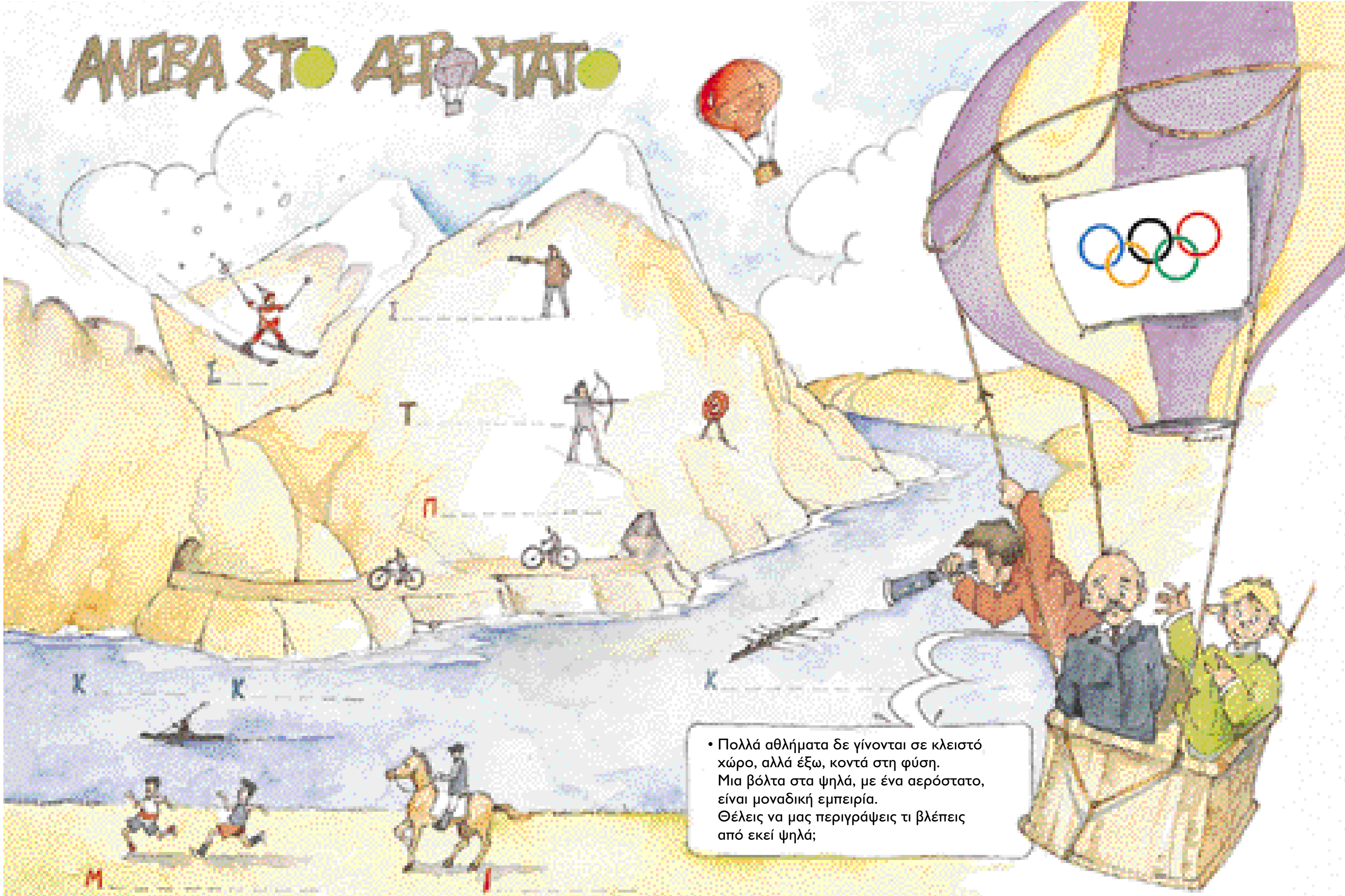
# ΠΑΙΧΝΑΙ ΜΕ ΛΕΞΕΙΣ!

ΟΜΑΔΑ, ΦΛΟΓΑ, ΘΕΛΗΣΗ,  
ΣΗΜΑΙΑ, ΑΓΩΝΑΣ, ΕΙΡΗΝΗ,  
ΝΙΚΗ, ΦΙΛΙΑ

• Ποια εικόνα  
ταιριάζει στη λέξη  
που συμπλήρωσες;



# ΑΝΕΒΑ ΣΤΟ ΑΕΡΟΣΤΑΤΟ

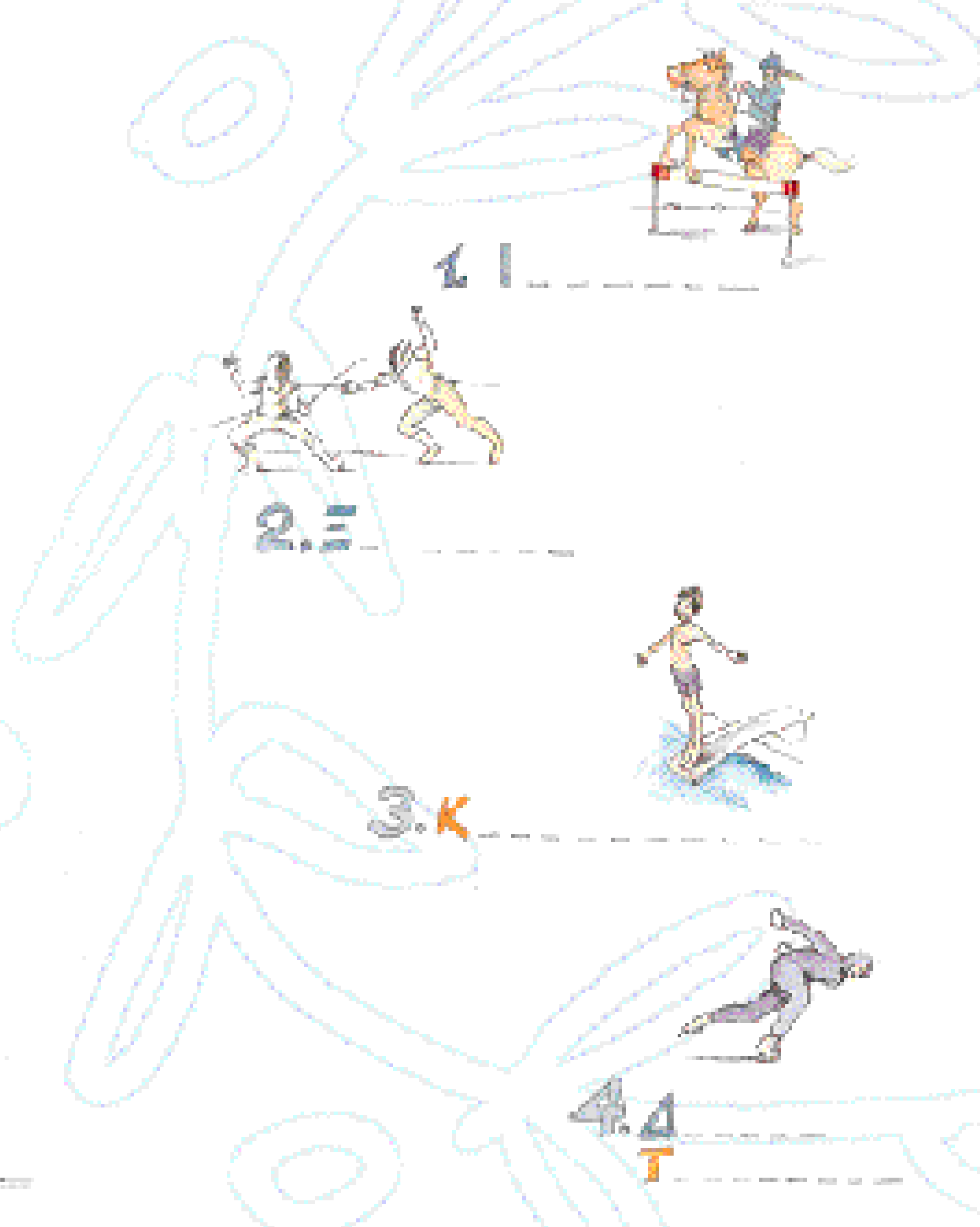


- Πολλά αθλήματα δε γίνονται σε κλειστό χώρο, αλλά έξω, κοντά στη φύση. Μια βόλτα στα ψηλά, με ένα αερόστατο, είναι μοναδική εμπειρία. Θέλεις να μας περιγράψεις τι βλέπεις από εκεί ψηλά;

# ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ



- Αφού αναγνωρίσεις τα αθλήματα της διπλανής σελίδας, επικοινωνήσε μέσα από τον υπολογιστή σου με έναν αθλητή του αγώνισματος που προτιμάς.

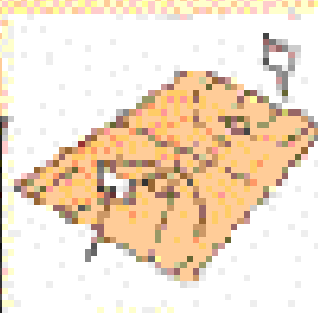




# ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ

- Έχεις θάρρος να μπεις μέσα στο λαβύρινθο; Για να τερματίσεις πρέπει να παίξεις μπάσκετ και να γυμναστείς στην αίθουσα γυμναστικής. Στο τέλος θα πρέπει να λύσεις το αίνιγμα για να κατακτήσεις

την Ο \_\_\_\_\_ Σ \_\_\_\_\_



Πέντε μεγάλα κομμάτια γης  
όλα μαζί δεμένα, μπλε, μαύρο,  
κόκκινο, κίτρινο, πράσινο  
για πάντα ενωμένα.

**Τι είναι;**

Ο \_\_\_\_\_ Σ \_\_\_\_\_





